



**Selbsthilfe**  
Tirol  
Zweigverein Osttirol



# DEMENZ

**Auch Angehörige brauchen Hilfe**

**Fortbildungsinitiative 2024**

**"Hilfe für pflegende Angehörige"**



# Selbsthilfe Tirol

## Zweigverein Osttirol

Verein der Osttiroler Selbsthilfevereine und -gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich

### Adresse

Bezirkskrankenhaus Lienz  
9900 Lienz, Emanuel von Hibler Straße 5

### Kontakt

Mobil +43 664 3856606    [info@selbsthilfe-osttirol.at](mailto:info@selbsthilfe-osttirol.at)

[www.selbsthilfe-osttirol.at](http://www.selbsthilfe-osttirol.at)

## Beratung & Information

---

Betroffene und Angehörige können die Anlaufstelle nutzen, um sich **kostenlos** zu informieren. Bei Bedarf kann zum Thema „**Selbsthilfe**“ Beratung eingeholt werden.

**Unsere Bürozeiten sind:** Mo - Fr von 09:00 bis 12:00 Uhr

### Für Beratungen stehen Ihnen zur Verfügung:

GS-Leiter Wolfgang Rennhofer  
Brigitta Kashofer  
Kerstin Moritz

### Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:  
Wolfgang Rennhofer, **Selbsthilfe** Tirol - Zweigverein  
Osttirol.

Fotos: Selbsthilfe Osttirol, freepik.com, Pexel

# Fortbildungsinitiative

## Auch Angehörige brauchen Hilfe

### Geschätzte Pflegende,



Die Erkrankung Demenz und die damit verbundenen Veränderungen im eigenen Leben der Betroffenen und darüber hinaus im Zusammenleben mit An- und Zugehörigen, in der Familie, im Freundeskreis, in der Gemeinde/Kommune und in der Gesellschaft werde weltweit thematisiert. Der Grund: Viele Menschen werden älter und somit steigt auch die Zahl derer, die an der Krankheit Demenz leiden. Diesem zentralen Thema widmet die SH Tirol/Zweigverein Osttirol die Fortbildungsreihe für pflegende Angehörige.

Wir bieten auch heuer wieder allen Interessierten als Auftakt zur Fortbildungsreihe unseren 2. Praxistag zum Thema Demenz in der LLA Lienz an. Unter dem Motto „Demenz/den Alltag meistern“ wird die Erkrankung Demenz wieder in all ihren besonderen Facetten beleuchtet und soll dazu anregen, sich in weiterer Folge in der Fortbildungsreihe zu den unterschiedlichen Fragestellungen vertieft zu informieren. Der Praxistag findet am Samstag, 16. September in Zusammenarbeit mit dem Landesinstitut für integrierte Versorgung, Koordinationsstelle Demenz, statt und wird wieder in den Räumlichkeiten der LLA Lienz abgehalten. Neben Workshops und einem Impulsvortrag finden unsere Besucher zahlreiche Informationsstände vor um sich lebensnahe Informationen und viel Wissenswertes einzuholen.

Gerade die Pflege von Menschen mit Demenz benötigt Wissen, Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit und ganz viel zugewandtes Unterstützen, aber auch Netzwerke der Hilfe, damit die Pflege zuhause (bestenfalls bleibend) funktioniert.

Mit unserer Fortbildungsreihe „Demenz – auch Angehörige brauchen Hilfe“ wollen wir Ihnen die Möglichkeit zur Bildung ihres Hilfenetzwerkes eröffnen. Nehmen Sie vom Angebot Gebrauch und lernen sie mehr über die Erkrankung Demenz. Knüpfen Sie Kontakt mit Menschen, denen es ähnlich geht wie Ihnen und nutzen Sie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzlichst  
**Meier Daniela, MBA**  
Obfrau **Selbsthilfe** Osttirol

# Auftaktveranstaltung



## 3. Praxistag Demenz – den Alltag meistern

Austausch und Informationen  
für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Samstag, 15. Juni von 09:00 bis 16:30 Uhr**

Landwirtschaftliche Lehranstalt Lienz (LLA) Josef-Müllerstraße 1, Lienz

Wie können Menschen mit Demenz im Alltag gut begleitet werden?

Bei der Veranstaltung „Praxistag Demenz – den Alltag meistern“ erhalten Betroffene, Angehörige und Interessierte Informationen zu Demenz, können Expert\*innen befragen und haben die Möglichkeit, sich auszutauschen. Entscheiden Sie sich für eine der drei angebotenen Workshop-Reihen und nehmen Sie am spannenden Wissensaustausch teil.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens 7. Juni 2024 telefonisch unter 43 0664/38 56 606 oder per E-Mail: [info@selbsthilfe-osttirol.at](mailto:info@selbsthilfe-osttirol.at)

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Für Verpflegung ist gesorgt.

Die detaillierte Einladung mit Programm finden Sie unter:

**[www.selbsthilfe-osttirol.at](http://www.selbsthilfe-osttirol.at)** oder nähere Infos erhalten Sie unter 0664 / 38 56 606

**Zur Vertiefung sowie zur Ergänzung können im Herbst folgende Abendmodule besucht werden:**

## Termine und Module



## **Modul 1**

**Wenn das Vergessen den Alltag bestimmt. Ein Leben mit Demenz.**  
Mittwoch, 25. September, 19:00 Uhr

## **Modul 2**

**„Ganz Mensch bleiben trotz Demenz - ergotherapeutische Anregungen“**  
Mittwoch, 2. Oktober um 19:00 Uhr

## **Modul 3**

**Alltagsfähigkeiten- und Fertigkeiten Fördern und Erhalten**  
Mittwoch, 9. Oktober um 19:00 Uhr

## **Modul 4**

**Validation - Praxistag**  
Dienstag, 15. Oktober von 09:00 - 16:00 Uhr

## **Modul 5**

**Aromapflege**  
Mittwoch, 23. Oktober um 19:00 Uhr

## **Modul 6**

**Begleitung am Lebensende**  
Mittwoch 30. Oktober um 19:00 Uhr

---

Alle Module finden im Wohn- und Pflegeheim Lienz statt!

# Modul 1



## Wenn das Vergessen den Alltag bestimmt - Ein Leben mit Demenz

---

### **Was Sie allgemein über Demenz wissen sollten:**

Brücken zum Erkrankten, fachliche Aspekte zur Erkrankung, die Stadien der Demenz, wie können demenzfreundliche Lebensräume geschaffen werden. Die Erkrankung "Demenz" und die damit verbundenen Auswirkungen auf die Lebensgestaltung der betroffenen Menschen und deren pflegende Angehörige. Einfache Tipps für die Pflege zuhause.

***Mittwoch, 25. September um 19:00 Uhr***

*Wohn- und Pflegeheim Lienz*

*ReferentInnen:*

*DGKP Daniela Meier, MBA, Pflegedienstleiterin Wohn- und Pflegeheim Lienz*

*DKGP Inge Tagger*

## Modul 2

### „Ganz Mensch bleiben trotz Demenz – ergotherapeutische Anregungen“

Menschen mit Demenz sind auf empathische Begleitung und Hilfe angewiesen, um ihr Mensch-Sein und ihre Teilhabe am sozialen Leben so gut und so lange wie möglich aufrecht erhalten zu können. Andrea Gattermayr, Ergotherapeutin im Wohn- und Pflegeheim Lienz, gibt einen Einblick in Angebote und Maßnahmen, welche das sinnliche Erleben bzw. die Körperwahrnehmung sowie die Handlungsfähigkeit und Alltagsbewältigung demenziell erkrankter Menschen unterstützen können.

*Mittwoch, 2. Oktober um 19:00 Uhr*

*Ort: Wohn- & Pflegeheim Lienz*

*Referentin: Andrea Gattermayr, Ergotherapeutin*





# Modul 3

## **Alltagsfähigkeiten- und Fertigkeiten Fördern und Erhalten**

Hilfreiche Ideen, wie der Alltag trotz Demenz bewältigt und Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten und gefördert werden können. In Anlehnung an Maria Montessori unter dem Motto „Hilf mir es selbst zu tun!“ und aus dem Erfahrungsschatz nach langjähriger Tätigkeit und Pflege sowie Betreuung von Menschen mit demenziellen Veränderungen, wird die Dipl. Aktivierungstrainerin Gabriela Rienzner Informationen, Fachwissen und praktische Tipps an pflegende Angehörige weitergeben.

***Mittwoch, 9. Oktober um 19:00 Uhr***

*Wohn- und Pflegeheim Lienz*

*Referentin: Gabi Rienzner, Aktivierungstrainerin*







## Modul 4

### Validation - Praxistag

---

Sie lernen den an Demenz leidenden Menschen besser zu verstehen und die Hin

Die empathische, urteilsfreie Grundhaltung, die in der Validation gelehrt wird, ist auch in vielen anderen Lebenslagen hilfreich.

***Dienstag, 15. Oktober von 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr***

*Ort: Wohn- & Pflegeheim Lienz*

*Referentin: Johanna Lessacher, zertifizierte Validationstrainerin*

Unkostenbeitrag: Euro 5,00

# Modul 5

## AROMAPFLEGE

---

Aromapflege bietet eine Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten, die Sie im Pflegealltag unterstützen. Ätherische Öle wirken „ganzheitlich“ d.h. auf Körper, Geist und Seele.

Sie sind wunderbare Helfer für eine natürliche Hautpflege (Waschungen, Bäder, Einreibungen) und können durch beispielsweise Raumbeduftung entspannend oder auch belebend wirken.

Sie erleben, welche hilfreichen Begleiter ätherische Öle in verschiedenen Lebenslagen sein können.

**Mittwoch, 23. Oktober um 19:00 Uhr**

*Wohn- und Pflegeheim Lienz*

*Referentin: DGKP Doris Köck*



# Modul 6



## Begleitung von Menschen am Lebensende

Du zählst was du bist. Und du wirst bis zum letzten Augenblick deines Lebens eine Bedeutung haben. (Cicely Saunders)

Neben der Pflege und der medizinischen Versorgung des sterbenden Menschen spielen soziale, emotionale und seelische Faktoren sowohl beim sterbenden Menschen als auch bei den Angehörigen eine bedeutende Rolle. Wie kann ich gut für meinen sterbenden Angehörigen da sein! Wie wird die letzte Lebenszeit sein? Woher bekomme ich Unterstützung? Im Workshop erfahren Sie hilfreiches für die Begleitung und Versorgung in der letzten Lebenszeit um dadurch zuversichtlich und bestärkt den Lebensthemen Abschied, Tod und Trauer zu begegnen.

*Mittwoch, 30. Oktober um 19:00 Uhr*

*Wohn- und Pflegeheim Lienz*

*Referentin: DGKP Christine Ganeider, Msc., akad. Palliativexpertin*

*Regionalbeauftragte der Tiroler Hospizgemeinschaft für Lienz/Osttirol*

Mit freundlicher  
Unterstützung durch:

---



Wohn- & Pflegeheime  
Osttirol



Land  
Tirol

## Selbsthilfe Tirol Zweigverein Osttirol

Verein der Osttiroler  
Selbsthilfevereine und -gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich

### Adresse

Bezirkskrankenhaus Lienz  
9900 Lienz, Emanuel von Hibler Straße 5

### Kontakt

Mobil +43 664 3856606

[www.selbsthilfe-osttirol.at](http://www.selbsthilfe-osttirol.at)



**Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen

### Anmeldung:

**Selbsthilfe** Tirol, Zweigverein Osttirol  
Tel. 0664 / 38 56 606  
oder per E-mail: [info@selbsthilfe-osttirol.at](mailto:info@selbsthilfe-osttirol.at)