

SUIZID

EINE WOCHEN DER HOFFNUNG UND ZUVERSICHT
REDEN RETTET LEBEN



7. - 11. OKTOBER 2024
BILDUNGSHAUS OSTTIROL

POP-UP-KONZERT | WANDERAUSSTELLUNG | VORTRÄGE
WORKSHOPS | GEDENKANDACHT | KLAGEMAUER | COLOURFULBOX

RAHMENPROGRAMM

4. OKTOBER /24
14:00 - 22:00

DJ-WORKSHOP 
LIVE KONZERTE

SCAN MICH!



 [das FOYER]
STADTSAAL LIENZ

FREITAG,
4. OKTOBER
AB 14:00

Pop up Konzert-FOYER Stadtsaal

DJ NADIN | MADHOUSE EXPRESS | MANIC YOUTH

Die HPE-Tirol veranstaltet eine Pop Up Veranstaltung für junge Menschen. Mit DJ-Workshop, DJ, Band, Info und Aufklärung zum Thema Suizid

DI.-FR.
8.-11. OKTOBER
13:00-19:00

Wanderausstellung Suizid

Suizid – keine Trauer wie jede andere. Gegen die Mauer des Schweigens. Mauern trennen. Mauern machen einsam. Mauern verhindern Menschlichkeit. Die Wanderausstellung „Gegen die Mauer des Schweigens“ will diese Mauern überwinden. Sie möchte das Schweigen brechen und informiert über Selbsttötungen sowie die schwere Trauer danach. Sie bietet Infos für all jene, die sich aus beruflichen oder ganz persönlichen Gründen mit dem Tabuthema Suizid auseinandersetzen. Die Ausstellung soll dazu beitragen, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren, die Situation der Hinterbliebenen kennen zu lernen und mehr über die Möglichkeiten einer hilfreichen Unterstützung zu erfahren.

DIENSTAG
8. OKTOBER
17:00 - 18:30

Workshop: Emotionale Balance mit ätherischen Ölen

MARIA NIEDERKOFER - DGKP/DIPL. AROMABERATERIN

Ätherische Öle haben eine bemerkenswerte Wirkung auf unsere Emotionen. Sie können zur Verbesserung des Wohlbefindens und zur Bewältigung von negativen Emotionen eingesetzt werden. Weiters fördern sie unser emotionales Gleichgewicht, können Stress abbauen und Schlafstörungen mildern.

MITTWOCH
9. OKTOBER
17:00 - 18:30

Workshop: Auszeit für die Seele

KATRIN OBMASCHER, DIPL. PHYSIOTHERAPEUTIN

Im Körper sind viele Emotionen und Erfahrungen gespeichert, die uns nicht immer bewusst sind.

Häufig merken wir gar nicht, wie stark wir im Funktionsmodus sind: Seien es besondere Ereignisse in der Vergangenheit oder alltägliche Herausforderungen. In dieser entspannten Einheit laden wir Sie ein sich einmal ganz bewusst Zeit zu nehmen. Zeit, um den Körper zu entspannen, neue Impulse mitzunehmen und der Seele mit allen Sinnen Gutes zu tun, um wieder Fokus und Energie für die nächsten Schritte gewinnen.

DONNERSTAG
10. OKTOBER
17:00 - 18:30

„Erste Hilfe für die Seele“

Wie Sie in seelischen Krisen helfen können

Vorstellung Kursangebot
und Vorstellung des Psychosozialen Zentrums Osttirol (PSZ)

Anmeldung Workshops:

**Bildungshaus Osttirol, Pfarrgasse 6, 9900 Lienz
04852- 65133 oder office@bildungshaus.info**

VORTRÄGE

MONTAG

7. OKTOBER

19:00

Wenn plötzlich nichts mehr ist, wie es vorher war...

MAG. DR. PHIL. REGINA SEIBL

Was macht Trauer nach Suizid so besonders/anders?
Was brauchen Hinterbliebene, was können die Menschen in ihrem Umfeld, was können sie für sich selbst tun?
Wie kann der Kontakt mit Betroffenen einfühlsam, professionell und unterstützend gestaltet werden?

DIENSTAG

8. OKTOBER

19:00

Podiumsgespräch: "Wege zum Umgang mit Suizid"

Einladung zum Gespräch mit folgenden Teilnehmern:

Vertreter Polizei

Bestattung Bergmeister

Kriseninterventionsteam Rotes Kreuz Lienz

Barbara Kunzer - Gruppenleitung Selbsthilfegruppe Suizid - Warum?

Moderation: Maria Radziwon - Seelsorgerin

MITTWOCH

9. OKTOBER

19:00

Findet die Stigmatisierung psychisch kranker Menschen tatsächlich statt?

DR. MARTIN SCHMIDT - PSYCHIATER

Was psychische Erkrankungen von vielen körperlichen Erkrankungen unterscheidet, sind Vorurteile, falsche Vorstellungen zu diesen Erkrankungen, die bei vielen von uns tief verwurzelt sind. Dies führt dazu, dass psychisch kranke Menschen nicht nur von ihrer Erkrankung, sondern auch von anderen Menschen behindert werden.

DONNERSTAG

10. OKTOBER

19:00

Suizid als Folge frühkindlicher Traumata

DR. ANITA GRANIG, MSC - PSYCHOTHERAPEUTIN (VERHALTENSTHERAPIE FÜR KINDER/JUGENDLICHE)

Kann kindlicher Stress auch Ursache für Selbstmord im Erwachsenenalter sein? Dramatische Ergebnisse in der Forschung und in Studien belegt, geben weltweit Anlass dafür.

FREITAG

11. OKTOBER

17:00

Filmvorführung: "Bruder Jakob schläfst du noch?"

Stefan Bohun hat vier Brüder - respektive nur mehr drei. Schließlich hat sich der ältere, Jakob, umgebracht. Zwei Jahre später kommen die verbliebenen Geschwister in jenem Tiroler Bergtal zusammen. Entstanden ist so ein sehr persönliches Werk über Trauer, das Geschwistersein und über Männlichkeit im Jahr 2018.

FREITAG

11. OKTOBER

19:00

Andacht und Gedenken an Verstorbene

MAG. MARIA RADZIWON

MUSIKALISCHE UMRAHMUNG: GESCHWISTER SCHNEIDER

Wertschätzend zurückblicken auf das was war und sehen, was seitdem vielleicht auch an Gutem gewachsen ist.

EINE WOCHEN DER HOFFNUNG UND ZUVERSICHT

Wir laden Sie ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen,
die darauf abzielen,
Hoffnung und Zuversicht zu fördern.
Gemeinsam wollen wir das Schweigen brechen und zeigen,
dass es immer einen Ausweg gibt.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER



pro mente tirol



Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

