Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder schriftlich bei der Selbsthilfe Tirol/Zweigverein Osttirol an:

Telefon: +43 664/3856606

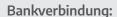
E-Mail: info@selbsthilfe-osttirol.at Website: www.selbsthilfe-osttirol.at

Überweisen Sie bitte den jeweiligen Kostenbeitrag bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn auf unser Konto.

Zielgruppe:

Gruppensprecher/innen und Gruppenmitglieder von Selbsthilfegruppen Mitarbeiter/innen und Entscheidungsträger/innen im Selbsthilfebereich Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich Gesundheit Österreich





Lienzer Sparkasse Empfänger: Selbsthilfe Tirol/ Zweigverein Osttirol

IBAN: AT57 2050 7010 0001 1286

BIC: LISPAT21XXX



Selbsthilfe Tirol - Zweigverein Osttirol Verein der Osttiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

+43 664/38 56 606 info@selbsthilfe-osttirol.at www.selbsthilfe-osttirol.at



Kreative Selbsthilfegruppenarbeit nutzbar machen

Kreative Selbsthilfegruppenarbeit nutzbar machen

Datum:

Freitag, 11. November 2022 13:00 - 17:00 Uhr Samstag, 12. November 2022 09:00 - 13:00 Uhr

Seminarleitung: Yutta Saftien -EU zertifizierte Kunst- und Gestalttherapeutin

https://yutta-saftien.com/

Kursort: Wohn- und Pflegeheim Lienz Seminarraum unter Einhaltung aller aktuell gültigen "Covid-19"-Bestimmungen

Seminarbeitrag: Euro 10,00 pro Person

max. 12 Teilnehmer



Kreative Selbsthilfegruppenarbeit nutzbar machen

Die Mittel der Kunst erlauben den Gruppenmitgliedern zu experimentieren, sich selbst und die anderen neu zu entdecken. Es ist eine Erweiterung des individuellen Erfahrungsbereiches für die Gruppenmitglieder sowie für den gesamten gruppendynamischen Prozess.

Durch das freie Gestalten mit den Händen können sie bildlich gesprochen, "ihr Leben selbst in die Hand nehmen" und ins "Tun" kommen und darüber wiederum in den Austausch.

Gegenseitige Inspiration, Konzentration, Ruhe und Entspannung stabilisieren den Einzelnen und die Beziehungen innerhalb der Selbsthilfegruppe.

Gelernt werden Möglichkeiten, um mit schwierigen Situationen umzugehen zu können und Lösungsansätze zu nutzen. Es entstehen aber auch neue Sichtweisen und oft überraschende Erkenntnisse, die auf persönliche Stärken hinweisen.

