

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn telefonisch oder schriftlich bei der Selbsthilfe Tirol/Zweigverein Osttirol an:

Telefon: +43 664/3856606
E-Mail: info@selbsthilfe-osttirol.at
Website: www.selbsthilfe-osttirol.at

Überweisen Sie bitte den jeweiligen Kostenbeitrag bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn auf unser Konto.

Zielgruppe:
Gruppensprecher/innen und Gruppenmitglieder von Selbsthilfegruppen
Mitarbeiter/innen und Entscheidungsträger/innen im Selbsthilfebereich

Bankverbindung:

Lienzer Sparkasse
Empfänger: Selbsthilfe Tirol/
Zweigverein Osttirol
IBAN: AT57 2050 7010 0001 1286
BIC: LISPAT21XXX



 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Gesundheitswerk
Fonds Gesundes Österreich

Selbsthilfe Tirol - Zweigverein Osttirol
Verein der Osttiroler Selbsthilfevereine und
-gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

+43 664/38 56 606
info@selbsthilfe-osttirol.at
www.selbsthilfe-osttirol.at

 **Selbsthilfe**
Tirol
Zweigverein Osttirol



**Kreative Selbsthilfegruppenarbeit
nutzbar machen**

Kreative Selbsthilfegruppenarbeit nutzbar machen

Datum:
Freitag, 11. November 2022
13:00 - 17:00 Uhr
Samstag, 12. November 2022
09:00 - 13:00 Uhr

Seminarleitung:
Yutta Saftien -
EU zertifizierte Kunst- und Gestalttherapeutin

<https://yutta-saftien.com/>

Kursort:
Wohn- und Pflegeheim Lienz
Seminarraum
unter Einhaltung aller aktuell gültigen
„Covid-19“-Bestimmungen

Seminarbeitrag:
Euro 10,00 pro Person

max. 12 Teilnehmer



Kreative Selbsthilfegruppenarbeit nutzbar machen

Die Mittel der Kunst erlauben den Gruppenmitgliedern zu experimentieren, sich selbst und die anderen neu zu entdecken. Es ist eine Erweiterung des individuellen Erfahrungsbereiches für die Gruppenmitglieder sowie für den gesamten gruppenspezifischen Prozess.

Durch das freie Gestalten mit den Händen können sie bildlich gesprochen, „ihr Leben selbst in die Hand nehmen“ und ins „Tun“ kommen und darüber wiederum in den Austausch.

Gegenseitige Inspiration, Konzentration, Ruhe und Entspannung stabilisieren den Einzelnen und die Beziehungen innerhalb der Selbsthilfegruppe.

Gelernt werden Möglichkeiten, um mit schwierigen Situationen umzugehen zu können und Lösungsansätze zu nutzen. Es entstehen aber auch neue Sichtweisen und oft überraschende Erkenntnisse, die auf persönliche Stärken hinweisen.

